

РЕЦЕНЗИЯ

ОТ

проф. Кирил Атанасов Аладжов, ДН



По материалите за участие в конкурс на старши преподавател Добринка Васкова Шаламанова, д-р за заемане на академичната длъжност „Доцент“, в професионално направление 1.2. „Педагогика“, научна специалност „Теория на възпитанието, и спортната тренировка“, към секция „Индивидуални спортове и спортни игри“ на Департамент по физическо възпитание и спорт към Технически Университет, София, обявен в „Държавен вестник“, бр. 25 от 26. 03. 2021 год.

Рецензията е изготвена в изпълнение на Заповед на Ректора на Технически университет, София № ОЖ-1. 2-06, от 26. 05. 2021 год.

I. Общи положения и биографични данни

Кандидатката в конкурса за „Доцент“ ст. пр. Добринка Васкова Шаламанова, д-р е родена на 01. 05. 1983 год. в гр. София.

През 2002 год. завършва 166-то Спортно училище „Васил Левски“, като спортен инструктор по лека атлетика.

Завършва висшето си образование през мес. юни 2008-ма год. като „Бакалавър“ с Първа специалност „Физическо възпитание“ и Втора специалност „Спорт“, с професионална квалификация „Треньор по лека атлетика“.

През 2009-та год. завършва като „Магистър“, към НСА „Васил Левски“, със специалност „Физическа активност и спорт“.

През 2014-та год., защитава дисертационен труд към НСА „Васил Левски“ на тема „*Моделиране на спортното постижение на 3000 метра стипълчейз – жени*“ и придобива образователната и научна степен „Доктор“.

Професионалната ѝ кариера преминава през следните дейности:

2008 г. Отговорник в лабораторията към Центъра за научно-приложна х

2011 г. Докторант на самостоятелна подготовка към катедра

„Лека атлетика“ при НСА „Васил Левски“

2012 г. Хоноруван преподавател към катедра „Лека атлетика“.

Изключителна богата и успешна е спортно – състезателната кариера на Добринка Шаламанова, като състезателка на средни и дълги разстояния, от 1998 год. Ще акцентирам върху най-значимите и успехи:

2008 г. Покрива „А“ норматив за участие на Олимпийските игри в Пекин, в бягането на 3000 м. стипълчейз. Бронзова медалистка от Балканското първенство по крос;

2007 г. *Световна студентска шампионка в бягането на 3000 м. стипълчейз на Универсиадата в Банкок!* Класиране на трето място на състезанията от купата на Европа - първа дивизия. Победителка в международния маратон за наградите на София;

2006 г. Балканска шампионка в бягането на 3000 м. стипълчейз. Вицебалканска шампионка по крос;

2005 г. Класиране се на четвърто място на Европейското първенство за жени до 23 години. Седмо място на Универсиадата в Измир в бягането на 3000 м. с препятствия;

1998 – 2017 г. В този период от състезателната си кариера Добринка Шаламанова е спечелила общо 50 шампионски титли от държавните първенства по бягане на средни и дълги разстояния при жени и девойки. Класирала се е на 3-то място в анкетата на специализираното списание на Световна и Българска лека атлетика – „Атлетика“ за най-добър атлет и атлетка на България, в периода 2005 - 2007 година.

II. Обобщена справка за кариерното развитие на кандидатката

Разностранни са практикуваните и преподавани основни дейности в професионалните направления на ст. пр. Добринка Шаламанова, д-р:

Преподавателска и научна дейност в областта на тренировъчния и контролно състезателен процес в леката атлетика, спорт за хората с увреждания, спортни занимания за рекреация и здраве.

През годините, в хода на кариерното си израстване, е работила последователно като: *Отговорник в лабораторията към Центъра за научно-приложна дейност в спорта (ЦНПДС) при НСА „Васил Левски“*. *Хоноруван преподавател към катедра „Лека атлетика“*. *Треньор на отбора по лека атлетика (мъже и жени) на Технически университет*. Всички тези дейности несъмнено са допринесли за нейното професионално израстване. Преките ми впечатления, по отношение на нейното педагогическо умение при работата с подрастващи лекоатлети, са отлични!

III. Основания за придобиване на академичната длъжност „Доцент“

За участие в конкурса кандидатката за „Доцент“ ст. пр. Добринка Васкова Шаламанова, д-р е представила всички необходими документи и може да се посочи, че те отговарят на изискванията в това направление:

1. Притежава образователната и научна степен „Доктор“ от 2014-та год.;

2. От мес. октомври 2016-та год. работи като преподавател в секция „Индивидуални спортове и спортни игри“, а от мес. юни 2019-та година, до настоящият момент, преподава успешно на безсрочен трудов договор, където понастоящем е „Старши преподавател“;

1. Ст. пр. Добринка Шаламанова, д-р има необходимият, според изискванията, брой публикувани трудове в специализирани научни издания, които не повтарят представените за придобиване на образователната и научна степен „Доктор“. Общият ѝ трудов стаж по специалността е 13 години, от които в секция „Индивидуални спортове и спортни игри“ на Департамент по физическо възпитание и спорт към Технически Университет, София 4 години, 6 месеца и 10 дни (до момента на издаване на удостоверение от Технически университет.

1. Общо описание на представената за рецензиране по конкурса научна продукция и други документи

За участие в конкурса за „Доцент”, кандидатката е представила за рецензиране списък със следната научна продукция:

- *Монографичен труд – 1 (един) брой, „Моделиране на подготовката в бягането на средни и дълги разстояния“;*
- *Монографичен труд – 1 (един) брой, „Бягане на 3000 метра стипълчейз жени“, 104 стр.;*
- *Методично пособие - 1 (един) брой, в съавторство, „Методология на височинната тренировка в бягането на средни и дълги разстояния“ – 56 стр.;*
- *Методично пособие „Атлетика за студенти“ - 1 (един) брой, в съавторство - 78 стр.;*
Към документите кандидатката е приложила 19 научни статии, публикувани в рецензирани издания.
- *Научни статии и доклади публикувани в списания и сборници на конференции –16 броя;*
- *От представените за рецензия доклади и научни статии самостоятелно са написани 5 броя, останалите са в съавторство;*
- *Взела е участие в 3 (три) научно – изследователски проекта;*

Общият брой на научните трудове е 21, от които 1 дисертационен труд, 2 монографии, 2 методични ръководства, 16 статии и доклади, публикувани в специализирани научни български и чуждестранни издания.

В монографичният труд: „Моделиране на подготовката в бягането на средни и дълги разстояния“ авторката е направила историческа справка на

спортния резултат. Сполучливо са разработени модели на спортните постижения. Посочени са някои от най-важните показатели, характеризиращи средните и дълги бягания при жените: *Антропометрични и физически, енергийно-осигурителни, функционални, физиологични и биохимични показатели.*

В другият монографичен труд „*Бягане на 3000 метра стипълчейз жени*“ подробно и професионално е анализирана беговата икономичност, както и „*факторите за нейната ефективност, чрез оптимизиране на техническите характеристики на бягането*“. Това дава възможност да се добие представа за динамиката в развитието на една от най-атрактивните лекоатлетически дисциплини 3000 м стипълчейз – жени. В тази лекоатлетическа дисциплина през състезателната си кариера Добринка Шаламанова има значителни успехи.

От приложената справка става ясно, че трудовете на ст. пр. Добринка Шаламанова, д-р са цитирани общо 7 (седем) пъти, от които 5 пъти в методични книги и 2 пъти в научни списания..

Доброто качество на научно-изследователската дейност на кандидатката проличава от съдържателният анализ на нейната научна продукция. От коректно представената документация проличава, че тя е пряко свързана с тематиката на обявения конкурс, значима и актуална е за науката, практиката и образованието. Основанията за тази преценка са:

- Научните трудове и публикации на кандидатката са публикувани в авторитетни български и чуждестранни издания;
- Авторка е на монографичен труд, в който лично тя има пряко участие като състезателка, постигнала високи национални и международни успехи! Това несъмнено повишава стойността и значението на този труд;
- Разработените и публикувани от кандидатката материали са актуални и имат както научна, така и практико-приложна стойност;

- Представената от авторката справка за научно-метрични показатели показва, че тя напълно покрива, а по някои показатели и надхвърля изискуемите минимални изисквания.

От приложените справки и удостоверения е видно, че ст. пр. Добринка Шаламанова, д-р умело съчетава учебно-преподавателската, треньорска и научна дейност. Работата ѝ със студенти, като преподавател и треньор, е на високо ниво, което потвърждава впечатленията ми за добрите ѝ педагогически умения в учебната и спортно-състезателна дейност.

2. Оценка на научните и практически приноси на представената за участие в конкурса научна продукция на кандидатката

Приносите в научната продукция на кандидатката за „Доцент” ст. пр. Добринка Шаламанова, д-р са свързани с прилагането в практиката на ефективни научно-обосновани методи и средства при занимания със студенти и спортисти.

Приносите в преподавателската и научна работа на кандидатката са свързани главно с методиката на тренировъчния процес в лекоатлетическата дисциплина бягане на 3000 м стипълчейз за жени. Ще се спра на някои от тях:

- Проследено е развитието на най-добрите постижения в бягането на 3000 м стипълчейз – жени;
- Посочена е оптималната възрастова зона за постигане на максимални резултати за жени, според авторката тя е 23-30 години;
- Ръстово-тегловите характеристики на състезателките, в бягането на 3000 м стипълчейз, имат важен дял за индивидуалните нива на спортното постижение;
- Посочено е, че спортните постижения, в бягането на 3000 м стипълчейз-жени, се влияят, в голяма степен от оптималното съчетаване на качествата, които определят нивата на резултатите на 1500 и 5000 метра гладко бягане;

- Силовите възможности при състезателките в бягането на 3000 м стипълчейз имат сложна характеристика. Водещо значение имат скоростните параметри за проявление на мускулатурата на долните крайници;
- Посочено е, че усъвършенстването на спортното майсторство, в бягането на 3000 м стипълчейз, е в пряка зависи от методиката на тренировъчния процес, която обезпечава снижаването на разликите между резултатите в гладкото и препятствано бягане;
- Определен приносен характер имат предложените модели за обективизиране на планирането и управлението на тренировъчния процес в бягането на 3000 м стипълчейз за жени.

В представените от кандидатката документи, за участие в конкурса научни статии и публикации за рецензиране, не намирам данни за плагиатстване, както и за неправомерно използване на чужди авторски материали.

3. Оценка на учебно-преподавателската и спортно-педагогическа дейност

Ст. пр. Добринка Шаламанова, д-р работи в системата на спорта и образованието повече от 13 години. Като преподавател към към секция „Индивидуални спортове и спортни игри“ на Департамент по физическо възпитание и спорт към Технически Университет, София за нуждите на която е обявен конкурса-близо 5 години. От 2019-та година, до настоящият момента, е „Старши преподавател“.

Като преподавател се ползва с висок академичен авторитет и уважение от страна на студентите, колегите си и трениращите при нея лекоатлети!

В изключително успешната си спортна кариера е многократна републиканска шампионка в различните възрасти, национална състезателка. Има участия в международни турнири, Балкански, Световни, Европейски първенства и Олимпийски игри.

Посоченото по-горе, по отношение на учебно-преподавателската и спортно-педагогическа дейност на кандидатката в конкурса показва, че ст. пр. Добринка Шаламанова, д-р притежава необходимите педагогически познания, умения и професионален опит.

4. Критични бележки и препоръки

Нямам критични забележки към кандидатката за „Доцент“ ст. пр. Добринка Шаламанова, д-р. Позволявам си да изкажа приятното си впечатление от качеството и прецизното структуриране, на представените за участие в конкурса научни материали, с което бях улеснен при изготвянето на рецензията.

5. Заключение

Въз основа на запознаването ми с представената документация и научно-приложни приноси на кандидатката, оценявам като подходяща нейната кандидатура. Декларирам положителната си позиция за ст. пр. Добринка Шаламанова, д-р. Считаю, че тя напълно отговаря на необходимите изисквания и на нормативната база, за заемане на академичната длъжност „Доцент“ в професионално направление 1.2. „Педагогика“, научна специалност „Теория на възпитанието и спортната тренировка“.

С пълна убеденост препоръчвам на Уважаемото Научно жури да бъде избрана ст. пр. Добринка Васкова Шаламанова, д-р за заемане на академичната длъжност „Доцент“, към секция „Индивидуални спортове и спортни игри“ на Департамент по физическо възпитание и спорт към Технически Университет, София.

София, 17. 07. 2021 год.

ИЗГОТВИЛ:

Професор Кирил Аладжов, дн

REVIEW

from

Prof. Kiril Atanasov Aladzhov, Doctor of Science

According to the materials for participation in a competition of senior lecturer Dobrinka Vaskova Shalamanova, PhD for the academic position "Associate Professor", in the professional field 1.2. "Pedagogy", scientific specialty "Theory of education and sports training", to the section "Individual sports and sports games" of the Department of Physical Education and Sports at the Technical University, Sofia, published in the "State Gazette", issue. 25 of March 26, 2021.

The review was prepared in pursuance of an Order of the Rector of the Technical University, Sofia № OЖ-1. 2-06, dated May 26, 2021.

I. General provisions and biographical data

The candidate in the competition for "Associate Professor" Dobrinka Vaskova Shalamanova, PhD, was born on May 1, 1983 in Sofia.

In 2002 she graduated from the 166th Sports School "Vasil Levski" as a sports instructor in athletics.

She completed her higher education in a month. June 2008 as a Bachelor with a First Degree in Physical Education and a Second Degree in Sports, with a professional qualification in Athletics Coaching.

In 2009 she graduated as a "Master" at the NSA "Vasil Levski", majoring in "Physical Activity and Sports".

In 2014, she defended her dissertation at the NSA "Vasil Levski" on "Modeling the sporting achievement of 3000 meters steeplechase - women" and obtained the educational and scientific degree "Doctor".

Her professional career goes through the following activities:

2008 Head of the laboratory at the Center for Scientific and Applied Sciences x

2011 Doctoral student of independent preparation for the department "Athletics" at NSA "Vasil Levski"

2012 Part-time lecturer at the Department of Athletics.

Extremely rich and successful is the sports - racing career of Dobrinka Shalamanova, as a competitor in medium and long distances, since 1998. I will focus on her most significant results:

2008 Covers the "A" standard for participation in the Beijing Olympics, in the 3000m steeplechase run. Bronze medalist of the Balkan Cross Country Championship;

2007 World student champion in the 3000 m steeplechase at the Universiade in Bangkok! Third place in the European Cup competitions - first division. Winner of the international marathon for the awards of Sofia;

2006 Balkan champion in the 3000m steeplechase. Vice-Balkan cross country champion;

2005 Ranked fourth in the European Under-23 Championship. Seventh place at the Universiade in Izmir in the 3000m hurdles;

1998 - 2017. In this period of her racing career Dobrinka Shalamanova has won a total of 50 championship titles from the state championships in middle and long distance running for women and girls. She ranked 3rd in the survey of the specialized magazine of World and Bulgarian Athletics - "Athletics" for the best athlete in Bulgaria, in the period 2005 - 2007.

II. Summary reference for the career development of the candidate

The main activities practiced and taught in the professional fields of Dobrinka Shalamanova, PhD, are diverse and different: Teaching and research activities in the field of training and control and competition in athletics, sports for people with disabilities, sports for recreation and health. .

Over the years, in the course of her career, she has worked consecutively as: Head of the laboratory at the Center for Applied Research in Sports (CNPDS) at NSA "Vasil Levski". Part-time lecturer at the Department of Athletics. Coach of the athletics team (men and women) of the Technical University. All these activities have undoubtedly

contributed to her professional growth. My direct impressions, in terms of her pedagogical skills in working with adolescent athletes, are excellent!

III. Grounds for acquiring the academic position "Associate Professor"

For participation in the competition, the candidate for "Associate Professor" Dobrinka Vaskova Shalamanova, PhD, presented all the necessary documents and it can be stated that they meet the requirements in this area:

1. She has the educational and scientific degree "Doctor" from 2014;

2. From the month. October 2016 she has been working as a lecturer in the section "Individual sports and sports games", and since June 2019, until now, successfully teaches a permanent employment contract, where she is currently a "Senior Lecturer";

1. Art. Prof. Dobrinka Shalamanova, PhD has the required, according to the requirements, number of published papers in specialized scientific journals, which do not repeat those presented for the acquisition of the educational and scientific degree "Doctor". Her total work experience in the specialty is 13 years, of which in the section "Individual sports and sports games" of the Department of Physical Education and Sports at the Technical University, Sofia 4 years, 6 months and 10 days (until the issuance of the certificate of Technical university.

1. General description of the scientific production and other documents submitted for review at the competition

To participate in the competition for "Associate Professor", the candidate has submitted for review a list of the following scientific products:

- Monographic work - 1 (one) issue, "Modeling of training in running medium and long distances";
- Monographic work - 1 (one) issue, "Running 3000 meters steeplechase women", 104 pages;

- Methodical manual - 1 (one) issue, co-authored, "Methodology of altitude training in running medium and long distances" - 56 pages;
- Methodical manual "Athletics for students" - 1 (one) issue, co-authored - 78 pages;

The candidate attached to the documents 19 scientific articles published in peer-reviewed publications.

- Scientific articles and reports published in journals and conference proceedings - 16 issues;
- Of the reports and scientific articles submitted for review, 5 were written independently, the rest are co-authored;
- She took part in 3 (three) research projects;

The total number of scientific papers is 21, of which 1 dissertation, 2 monographs, 2 methodological manuals, 16 articles and reports published in specialized scientific Bulgarian and foreign publications.

In the monographic work: "Modeling the preparation for running medium and long distances" the author has made a historical reference to the sports result. Models of sports achievements have been successfully developed. Some of the most important indicators characterizing the medium and long runs in women are indicated: Anthropometric and physical, energy security, functional, physiological and biochemical indicators.

In the other monographic work "Running 3000 meters steeplechase women" the running economy is analyzed in detail and professionally, as well as the "factors for its efficiency by optimizing the technical characteristics of running". This gives an opportunity to get an idea of the dynamics in the development of one of the most attractive athletics disciplines 3000 m steeplechase - women. Dobrinka Shalamanova has had significant success in this athletic discipline during her racing career.

From the attached reference it is clear that the works of Dobrinka Shalamanova, PhD, have been cited a total of 7 (seven) times, of which 5 times in methodical books and 2 times in scientific journals.

The good quality of the research activity of the candidate is evident from the content analysis of her scientific production. From the correctly presented documentation it is clear that it is directly related to the topic of the announced competition, it is significant and relevant for science, practice and education. The reasons for this assessment are:

- The scientific papers and publications of the candidate have been published in authoritative Bulgarian and foreign publications;
- She is the author of a monograph in which she personally has a direct participation as a competitor who has achieved high national and international success! This undoubtedly increases the value and significance of this work;
- The materials developed and published by the candidate are up-to-date and have both scientific and practical value;
- The reference presented by the author for scientific-metric indicators shows that it fully covers, and in some indicators exceeds the required minimum requirements.

From the attached references and certificates it is evident that Sr. Dobrinka Shalamanova, PhD, skillfully combines teaching, coaching and research. Her work with students, as a teacher and coach, is at a high level, which confirms my impressions of her good pedagogical skills in teaching and sports.

2. Evaluation of the scientific and practical contributions of the scientific production of the candidate submitted for participation in the competition

The contributions in the scientific production of the candidate for "Associate Professor" Dobrinka Shalamanova, PhD, are related to the application in practice of effective scientifically based methods and tools in activities with students and athletes.

The contributions in the teaching and research work of the candidate are mainly related to the methodology of the training process in the athletics discipline of running 3000 m steeplechase for women. I will focus on some of them:

- The development of the best achievements in the 3000 m steeplechase - women has been traced;

- The optimal age zone for achieving maximum results for women is indicated, according to the author it is 23-30 years;

- The height and weight characteristics of the athletes, in the 3000 m steeplechase, have an important share for the individual levels of sports achievement;

- It is stated that the sporting achievements in the women's 3000 m steeplechase run are influenced to a large extent by the optimal combination of qualities that determine the levels of the 1500 and 5000 m smooth running results;

- The strength capabilities of the athletes in the 3000 m steeplechase run have a complex characteristic. Leading importance are the speed parameters for the manifestation of the muscles of the lower extremities;

- It is stated that the improvement of sports masters

In the 3000 m steeplechase run, it directly depends on the methodology of the training process, which ensures the reduction of the differences between the results in the smooth and obstacle running;

- The proposed models for objectification of the planning and management of the training process in the 3000 m steeplechase for women have a certain contribution character.

In the documents submitted by the candidate, for participation in the competition, scientific articles and publications for review, I do not find data on plagiarism, as well as on illegal use of foreign copyrighted materials.

3. Evaluation of the teaching and sports-pedagogical activity

St. Prof. Dobrinka Shalamanova, PhD has been working in the system of sports and education for more than 13 years. As a lecturer at the section "Individual sports and sports games" of the Department of Physical Education and Sports at the Technical University, Sofia for the needs of which the competition was announced - nearly 5 years. From 2019 to the present, she is a "Senior Lecturer".

As a teacher she enjoys high academic authority and respect from students, colleagues and athletes training with her!

In her extremely successful sports career, she is a multiple republican champion at different ages, a national athlete. She has participated in international tournaments, Balkan, World, European Championships and Olympic Games.

The above, in terms of teaching and sports-pedagogical activities of the candidate in the competition, shows that Senior Professor Dobrinka Shalamanova, PhD has the necessary pedagogical knowledge, skills and professional experience.

4. Critical remarks and recommendations

I have no critical remarks to the candidate for "Associate Professor" Dobrinka Shalamanova, Ph.D. I would like to express my pleasant impression of the quality and precise structuring of the scientific materials presented for participation in the competition, which facilitated the preparation of the review.

5. Conclusion

Based on my acquaintance with the presented documentation and scientific and applied contributions of the candidate, I assess as appropriate her application. Therefore, I announce my positive evaluation for Dobrinka Shalamanova, Ph.D. I believe that it fully meets the necessary requirements and the regulatory framework for holding the academic position of "Associate Professor" in the professional field 1.2. "Pedagogy", scientific specialty "Theory of education and sports training".

I strongly believe that the Honored Scientific Jury should elect Dobrinka Vaskova Shalamanova, PhD, to hold the academic position of Associate Professor at the Individual Sports and Sports Games Section of the Department of Physical Education and Sports at the Technical University, Sofia.

Sofia, 17. 07. 2021.

PREPARED BY:
Professor Kiril Aladzhov, Doctor of Science