

С. Ю. С. Г. 6 5 Г.  
В. Х. М. 10 2 5 Г.  
СОФИЯ

## СТАНОВИЩЕ

върху дисертационен труд за придобиване на образователна и научна степен „доктор”

**Автор на дисертационния труд:** Стеен Биере

**Тема на дисертационния труд:** „ИЗСЛЕДВАНЕ НА ВЛИЯНИЕТО НА СТРЕСА ВЪРХУ СТОПАНСКИТЕ РЕЗУЛТАТИ НА ПРЕДПРИЯТИЕТО“

**Член на научното жури:** доц. д-р Гергана Славчева Димчева,  
Висше училище по телекомуникации и пощи – София,  
Професионално направление 3.7 Администрация и управление  
„Организация и управление извън сферата на материалното производство“

**Основание за представяне на становището:** участие в състава на Научното жури, определено със Заповед № ОЖ-3.7-23 от 27.11.2024 г. на Ректора на ТУ-София.

**1. Актуалност на разработвания в дисертационния труд проблем в научно и научноприложно отношение. Степен и нива на актуалността на проблема и конкретните задачи, разработени в дисертацията.**

Бързо променящата се среда, в която функционират съвременните предприятия, създава множество предизвикателства пред техните ръководства. Едно от тях е стресът на работното място, който все повече се утвърждава като ключов фактор, влияещ върху благосъстоянието на служителите, тяхната производителност и крайните бизнес резултати. Различни изследвания анализират причините за стреса, степента, в която той засяга служителите, и начините за справяне с него, като потвърждават въздействието му върху ефективността и резултатите на компаниите. Въпреки това, количественият ефект на стреса върху бизнес резултатите, както и връзката между организационната принадлежност на служителите и резултатите на отделите, остават недостатъчно изследвани.

От такава гледна точка може да се каже, че докторантът е избрал изключително актуална тема, която актуалност заедно с практическата значимост на изследването са много точно аргументирани в увода на

дисертационния труд.

## **2. Степен на познаване състоянието на проблема и творческа интерпретация на литературния материал.**

За целите на изследването авторът на дисертационния труд се позовава на общо 95 литературни източника, които са използвани и цитирани коректно. Въз основа на детайлно проучване на специализираната научна литература по темата е осъществен преглед и анализ на съвременното състояние на изследваната област. Изведени са авторски определения и интерпретации на специфични понятия и процеси. Изяснени са същността на стреса, основните стресогенни фактори и насоките на тяхното влияние върху резултатите от дейността на предприятията. Докторантът достига до извода, че все още не е разработен методически подход, чрез който да се определи нивото на стрес в различните отдели в дадена бизнес организация, както и да се направи извод дали една група служители е по-вероятно да бъде подложена на стрес в сравнение с друга. Липсват изследвания, които да определят количествено връзката между нивото на стрес в отделите на бизнес организацията и постигнатите бизнес резултати. Стеен Биере ясно е открил нерешените и ненапълно решени проблеми.

Отделните части на дисертационния труд следват необходимата логическа последователност и представя в стегнат, но в достатъчно изчерпателен научно-аналитичен стил базовите категории и взаимовръзки в изследването, подчинено на доказване на поставената цел.

## **3. Съответствие на избраната методика на изследване и поставената цел и задачи на дисертационния труд с постигнатите приноси.**

В дисертацията е поставена целта *„...да се предложи методически инструментариум за изследване и оценяване на нивото на стреса в бизнес предприятията и на неговото влияние върху крайните им резултати.“* В резултат на това са формулирани и изпълнени задачите на дисертацията, които напълно кореспондират с поставената цел.

За постигане на целта и решаването на дефинираните задачи авторът е приложил комплексен подход, като е използвал различни научни и изследователски методи, които взаимно се допълват: литературно проучване и анализ; критичен анализ; метод на анализа и синтеза; графични методи. Посочените изследователски подходи и методи са сполучливо избрани и умело използвани, което е допринесло за успешното осъществяване на дисертационното изследване. Избраната методика е логически обвързана и подходящо структурирана.



#### **4. Научни и/или научноприложни приноси на дисертационния труд.**

В дисертационния труд са посочени 5 приноса, които могат да се групират като: два научни и три научно-приложни приноса. Приемам така формулираните от докторанта приноси, които са с висока значимост за науката и практиката.

#### **5. Преценка на публикациите по дисертационния труд.**

Във връзка с дисертационното изследване са представени три самостоятелни публикации и две в съавторство с научния ръководител. Три от публикациите са в научни конференции и две – в реферирано списание. Публикациите са свързани с разглежданите проблеми в дисертационния труд. Количествените изисквания за придобиване на образователната и научна степен „доктор“ са спазени.

#### **6. Мнения, препоръки и бележки.**

Дисертационният труд представлява задълбочено изследване на проблематиката, свързана с връзката между нивото на стреса в бизнес предприятията и неговото влияние върху крайните им резултати.

С оглед представената публикационна активност на кандидата единствената ми препоръка към Стеен Биере е да продължи изследователската си дейност като публикува в чуждестранни и национални издания за популяризиране на своите научни изследвания.

#### **7. Заключение.**

Дисертационният труд отговаря на изискванията на Закона за развитие на академичния състав в Република България и Правилника за неговото прилагане, и на вътрешно нормативната уредба на Технически университет - София за присъждане на ОНС „доктор“.

Имайки предвид гореизложеното, **предлагам на Научното жури да присъди на СТЕЕН БИЕРЕ образователната и научна степен „ДОКТОР“ в професионално направление 3.7. „Администрация и управление“, докторска програма “Икономика и управление”.**

15.02.2025 г.

София

**ЧЛЕН НА ЖУРИТО:**

(доц. д-р Г. Димчева)

## STATEMENT

on dissertation for the presence in the educational and scientific degree  
"Doctor"

**Author of the dissertation:** Steen Bjerre

**Topic of the dissertation:** „RESEARCH OF THE INFLUENCE OF STRESS  
ON THE ECONOMIC RESULTS OF THE ENTERPRISE“

Scientific field 3.7 Administration and management,  
Scientific specialty „Economics and management“

**Member of the scientific jury:** Assoc. Prof. Gergana Slavcheva Dimcheva, PhD  
University of Telecommunications and Posts – Sofia,  
Scientific field 3.7 Administration and management,  
Scientific specialty: „Organization and management outside the sphere of  
material production"

**Grounds for presentation of the recension:** participation in the composition  
of the Scientific Jury according to Order № OG-3.7-23/27.11.2024 of the Rector  
of TU-Sofia.

### **1. Relevance of the problem developed in the dissertation work in scientific and applied science terms. Degree and levels of relevance of the problem and the specific tasks developed in the dissertation.**

The rapidly changing environment in which modern businesses operate creates numerous challenges for their management. One of them is workplace stress, which is increasingly being established as a key factor affecting employee well-being, their productivity and the bottom line of business. Various studies analyze the causes of stress, the extent to which it affects employees, and ways to deal with it, confirming its impact on the efficiency and performance of companies. However, the quantitative effect of stress on business results, as well as the relationship between employees' organizational affiliation and departmental performance, remain understudied.

From such a perspective, it can be said that the doctoral student has chosen an extremely relevant topic, the relevance of which, together with the practical significance of the research, are very accurately argued in the introduction to the dissertation.



## **2. Degree of knowledge of the state of the problem and creative interpretation of the literary material.**

For the purposes of the study, the author of the dissertation refers to a total of 95 literary sources, which are used and cited correctly. Based on a detailed study of the specialized scientific literature on the topic, a review and analysis of the current state of the research area has been carried out. Author's definitions and interpretations of specific concepts and processes have been derived. The essence of stress, the main stress-causing factors and the directions of their influence on the results of the activities of enterprises are clarified. The doctoral student comes to the conclusion that a methodological approach has not yet been developed by which to determine the level of stress in different departments in a given business organization, as well as to draw a conclusion whether one group of employees is more likely to be subjected to stress than another. There is a lack of research that would quantify the relationship between the level of stress in the departments of a business organization and the achieved business results. Steen Biere has clearly identified unresolved and incompletely resolved problems.

The individual parts of the dissertation work follow the necessary logical sequence and present in a concise, but sufficiently comprehensive scientific-analytical style the basic categories and interrelationships in the research, subject to proving the set goal.

## **3. Correspondence of the chosen research methodology and the set goal and tasks of the dissertation with the contributions achieved.**

The dissertation sets the goal "*...to propose a methodological toolkit for researching and assessing the level of stress in business enterprises and its impact on their final results.*" As a result, the tasks of the dissertation have been formulated and implemented, which fully correspond to the set goal.

To achieve the goal and solve the defined tasks, the author has applied a complex approach, using various scientific and research methods that complement each other: literary research and analysis; critical analysis; method of analysis and synthesis; graphic methods. The indicated research approaches and methods have been successfully selected and skillfully used, which has contributed to the successful implementation of the dissertation research. The chosen methodology is logically linked and appropriately structured.

## **4. Scientific and/or applied scientific contributions of the dissertation.**

The dissertation paper lists 5 contributions, which can be grouped as: two scientific and three scientific-applied contributions. I accept the contributions formulated by the doctoral student as being of high significance for science and practice.

### **5. Assessment of dissertation publications.**

In connection with the dissertation research, three independent publications and two in co-authorship with the scientific supervisor have been presented. Three of the publications are in scientific conferences and two - in a refereed journal. The publications are related to the issues considered in the dissertation work. The quantitative requirements for acquiring the educational and scientific degree "doctor" have been met.

### **6. Opinions, recommendations and comments.**

The dissertation is an in-depth study of the issues related to the relationship between the level of stress in business enterprises and its impact on their final results.

In view of the candidate's presented publication activity, my only recommendation to Steen Biere is to continue his research activities by publishing in foreign and national publications to popularize his scientific research.

### **7. Conclusion**

The dissertation meets the requirements of the Act on the Development of the Academic Staff in the Republic of Bulgaria and the Regulations for its Implementation, and the internal regulations of the Technical University - Sofia for awarding the educational and scientific degree "doctor".

Considering the above, **I propose to the Scientific Jury to award STEEN BIERE the educational and scientific degree "DOCTOR" in scientific field 3.7. "Administration and Management", scientific specialty "Economics and Management".**

15 February 2025

Sofia

**JURY MEMBER:**

(Assoc. Prof. G. Dimcheva, Ph.D)