



РЕЦЕНЗИЯ

на материалите, представени от ст. преподавател Мая Борисова Чипева, доктор за заемане на академичната длъжност „доцент“ в професионално направление 1.2. Педагогика, специалност „Теория на възпитанието и спортната тренировка“ към секция „Индивидуални спортове и спортни игри“ при ДФВС към ТУ, гр. София

Рецензент: проф. Стефан Георгиев Стойков, дн

В обявения конкурс за заемане на академичната длъжност „доцент“ (ДВ бр. 23 от 19.03.2019 г) участва единствен кандидат старши преподавател Мая Борисова Чипева, доктор.

Мая Чипева е родена на 01.05.1978 г.

Образованието ѝ протича в следната последователност:

- средно – 1997 г - СОУ „Младост“, гр. София;
- висше – 2001 г - НСА „В. Левски“ („учител по физическо възпитание“ и „Треньор по лека атлетика“, „Спортна журналистика“ – 2008, НСА „В. Левски“;
- 2016 г – доктор (ВТУ „Св. св. Кирил и Методий“ – „Теория и методика на спортната тренировка“).

Трудовата ѝ дейност включва:

- 200-2002 г – помощник треньор по лека атлетика м гр. Кемниц, Германия;
- 2001-2012 г – хоноруван преподавател в ТУ, София;
- от 2012 г е преподавател в ТУ София, от 2014 г – старши преподавател.

Кандидатката за доцент представила за рецензиране 14 научни труда, от които: 2 монографии, 3 книги и 9 статии.

Монографията „Приложение на беговата издръжливост за изграждане на физическата дееспособност“ е както актуална, така и полезна за непосредствената дейност на авторката й.

Компетентно и достъпно е представена ролята на бягането като основно естествено-приложно действие в живота на човека за развитието на неговата бегова издръжливост – предпоставка за повишаване на физическата му дееспособност.

Изяснени са редица основни понятия относно :

- същността на беговата издръжливост;
- бягането като средство за повишаване на физическата дееспособност;
- методите и средствата за изграждане на беговата издръжливост;
- същността и специфичността на натоварването на занимаващите се при изграждането на беговата издръжливост;
- ползата от беговата издръжливост за подобряване на физическата дееспособност.

В края на монографията е представено експериментално доказване на ползите от прилагането на беговата издръжливост като средство за повишаване на физическата дееспособност.

Монографията „Аеробика“ е своеобразно допълнение към изясняване на проблема за двигателната активност като фактор за пълноценно съществуване и начините тя да бъде подобрена.

Представена е същността на аеробиката, нейното видово разнообразие и ефектите от заниманията с нея върху здравето на човека, в т. ч. психиката, както и травматизма при практикуването й.

Дадени са конкретни методически насоки за занимания с аеробика. Представени са основните принципи на обучението, структурата на заниманието по аеробика. Дадени са конкретни методически насоки за заниманията с аеробика.

Като цяло – много полезно помагало за всеки, решил да подобри своята дееспособност, независимо от степента на своето физическо развитие към момента на начални занимания с аеробика.

Следващите две книги допълват знанията за аеробиката.

„Канго джъмпис аеробика“ е опит да бъде представен този вид аеробика – възникване, развитие, натоваарване върху организма, техника на упражненията, екипировка, тренировка. Това е първата книга в България по въпросите на този вид аеробика.

Съдържанието на труда визира основни понятия, касаещи заниманията с този вид аеробика:

- влиянието ѝ върху организма на занимаващите се;
- екипировката за занимания с „канго джъмпис“;
- техниката на упражненията при „канго джъмпис“
- същност на тренировката и тренировъчните занимания при „канго джъмпис“;
- организационни и методически указания и програми за занимания с „канго-джъмпис“.

„Аеробното бягане“ е наставление, представящо влиянието на аеробното бягане върху човешкия организъм: органи и системи, физически качества.

Отразено е влиянието на аеробното бягане върху издръжливостта.

Разгледана е техниката при този вид бягане.

Представени са конкретни указания за заниманията с аеробно бягане, в т. ч. и сред студенти.

Разработен е график за заниманията – колективно и индивидуално.

Изключително полезно четиво за всяка една възраст и професия, както и за студенти.

На фона на издадените монографии и книги, представените статии са сравнително малко на брой – 9.

Предмет на изследване на авторката са:

- количествени и качествени характеристики на студенти от Техническия университет – София;
- изграждащото и възстановително въздействие на кроса сред студентите;
- възпитателното въздействие на семейството за занимания със спорт в студентска възраст;
- двигателната активност и отношението към спорта сред студентите от Техническия университет – София;
- някои проблеми в областта на футбола: картотекиране, отстраняване от игра, права и др.

Съгласно справка от НАЦИД (16.05.2019 г) установяваме 9 цитирания, които са потвърдени с конкретните публикации, в които това е направено.

Служебна бележка от Техническия университет – София удостоверява, че в последните три учебни години М. Чипева е лектор към университета в Департамента за физическо възпитание и спорт.

Така представените материали от Мая Борисова Чипева, доктор за участие в конкурса за академичната длъжност „Доцент“ към Техническия университет – София я определят като педагог с определени знания, подготовка и тяхното прилагане в практиката по отношение:

- двигателната активност на студентите;

- отношението на студентите към спорта;
- физическите качества на студентите;
- аеробиката като средство за повишаване на двигателната активност и физическите възможности;
- семейната среда и влиянието ѝ върху отношението към спорта сред подрастващите;
- обогатяване на заниманията с аеробика чрез въвеждане на нов вид аеробика (за първи път у нас);
- леката атлетика (бягането) като основно средство за развиване на физическите качества и повишаване на двигателната активност на студентите.

Налице е участие в един проект.

Считам, че трудовете са лично дело на кандидатката.

Тук трябва да отбележа и своите лични впечатления от М. Чипева, които са с давност над 20 години. Те ми дават основание да я определя като високо образована, интелигентна и търсеща натура, довеждаща до края всяко начинание.

Като препоръка бих посочил бъдещо участие в научни конференции (у нас и в чужбина), както и в проекти, което ще окаже позитивно въздействие върху по-пълноценното реализиране и развиване на демонстрирания научен потенциал при кандидатката.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Представените материали за участие в конкурса за „Доцент“ отговарят на изискванията на ТУ, гр. София за тази академичната длъжност.

Демонстрирана е висока степен на знания и аналитични способности.

Въз основа на представените научни трудове, както и на съдържащите се в тях приноси за спортната теория и практика, предлагам старши преподавател Мая Борисова Чипева да заеме академичната длъжност „доцент” в професионалното направление 1.2. Педагогика, Специалност „Теория на възпитанието и спортната тренировка“ към секция „Индивидуални спортове и спортни игри“ при ДФВС към Техническия университет, гр. София.

София, 20.06.2019 г

Рецензент:.....



(проф. Стефан Стойков, дн)

Върно с оригинала! Ръководител



REVIEW

of the materials presented by Senior lecturer Maya Borisova Chipeva, Ph.D. for the academic position of "Associate Professor" in the professional field of 1.2. Pedagogy, special subject "Theory of education and sport training" at the Section of "Individual Sports and Sports Games" to the Department of Physical Education and Sport of the Technical University, Sofia.

REVIEWER: Professor Stefan Georgiev Stoykov, D.Sc.

Senior lecturer Maya Borisova Chipeva, Ph.D. is the only candidate in the competition announced for the academic position of "Associate Professor" (State Gazette No. 23 of 19.03.2019).

Maya Chipeva was born on 01 May 1978.

She graduated from Mladost Secondary Sport School, Sofia in 1997.

She received her higher education at the National Sport Academy, Sofia. In 2001 she took her B.A. degrees as Teacher in Physical Education and Coach in Athletics. In 2008 she received her M.A. in Sport Journalism.

In 2016 she received her PhD in Theory and Methods of Sport Training at the "St. Cyril and St. Methodius" University of Veliko Tarnovo.

Her work experience includes the following:

- 2000-2002 – assistant coach in athletics, Kemnitz, Germany;
- 2001-2012 r – part-time lecturer at the Technical University, Sofia;
- 2012 – to present- full-time lecturer at the Technical University, Sofia, 2014 r – Senior lecturer.

The candidate for the position of "Associate Professor" presented 14 scientific research works for review: 2 monographs, 3 books and 9 articles.

The Monograph „Applying Running Endurance to Develop Physical Capacity“ is both a very topical issue and very useful in her personal activity.

The importance of running as a basic natural applied activity in human life, for the development of running endurance as a precondition for the development of physical capacity, is presented competently and comprehensively. A number of basic points are clarified, related to:

- the essentials of running endurance;
- running as a means of increasing physical capacity;
- methods and means of developing running endurance;
- the essentials and the specific aspects of loading athletes for the development of their running endurance;
- the importance of running endurance for the improvement of physical capacity.

The experimentally proved benefits of applying running endurance as a means of increasing physical capacity are presented in the end of the monograph.

The Monograph „Aerobics“ is a logical sequence, further clarifying the problem of motor activity as a factor for active life and ways of its improvement.

The basics and the various kinds of aerobics are presented in the monograph, as well as the effect of its application on human health and fitness including mental health, as well as traumatism when practicing it.

Methodological guidance is given for practicing aerobics. The basic principles of teaching and the structure of an aerobics class are also presented.

In general – a very useful reference book for everyone, willing to improve their physical capacity, no matter their level of physical development at the starting point of the aerobics classes.

The following two books add more information and knowledge on aerobics.

„Kangoo Jumps Aerobics“ is an attempt to present this kind of aerobics – the origins, development, training load, techniques of exercises, equipment, training. this is the first book in Bulgaria devoted on this kind of aerobics.

The content of the book includes topics connected with basic aspects of practicing this kind of aerobics, such as:

- its effect on the organism of participants;
- equipment for training „Kangoo Jumps“;
- exercise technique in „Kangoo Jumps“;
- basics of training and training sessions in „Kangoo Jumps“;
- organization, methodological guidance and training programs in „Kangoo Jumps“.

„Aerobic Running“ is a reference book, presenting the influence of aerobic running on human organism: organs and systems, physical qualities.

The influence of aerobic running on the development of endurance is revealed.

The technique of this kind of training is analyzed. Detailed instructions on practicing aerobics training are given, also including instructions for training university students.

The book offers a training schedule for practice individually and in groups.

This is a very useful book for all age groups and professions, including students.

By comparison to the published books and monographs, the articles presented are relatively fewer in number – 9.

The subject of the author's research are the following topics:

- qualitative and quantitative characteristics of students from the Technical University, Sofia;
- the re-creative and developing effect of cross running on university students;
- the positive influence of the family on students to practise sports during the years of their university education;
- motor activity and the attitude to sport among students from the Technical University, Sofia;
- some problems in the field of football: registration, suspending, rights, and etc.

According to a reference from NACID (the National Centre of Information and Documentation) of 16.05.2019, there are 9 quotations of her works, proven by the respective publications, in which they were used.

An official document issued from the Technical University of Sofia, certifies that for the last three academic years M. Chipeva has been a full-time lecturer at the Department of Physical Education and Sport of the University.

The presented materials by Maya Borisova Chipeva, Ph.D. in order to participate in the competition for the academic position of "Associate Professor" the Technical University of Sofia, can be accepted as proof of her considerable pedagogical preparation and knowledge, and their practical application with reference to:

- motor activity of university students;
- students' attitude to sport;
- students' physical qualities;
- aerobics as a means of increasing the motor activity and physical capacity;

- the family environment and its influence in shaping young people's attitude to sport;
- enriching the variety of aerobics training by introducing a new kind of aerobics (for the first time in Bulgaria);
- athletics (running) as a major means for the development of physical qualities and increasing motor activity of students.

She has participated in one project work.

I believe that all mentioned materials are the personal works of the candidate.

Here I have to note my personal impressions of M. Chipeva, dating from the last 20 years. They give me reason to say that she is a very well-educated, highly intelligent and always seeking person, who always brings her tasks and initiatives to their successful conclusion.

As a recommendation, I would like to suggest future participation in scientific conferences (in Bulgaria and abroad), and in project works, which will have a positive influence on the more successful realization and development of the candidate's scientific research potential.

IN CONCLUSION

The presented materials for participation in the competition announced for the position of "Associate Professor "meet the requirements of the Technical University of Sofia for this academic position.

A high level of knowledge and analytical skills has been demonstrated.

On the grounds of the presented research works, and the contributions to sport theory and practice which they contain, I would like to offer Maya Borisova Chipeva, Ph.D. to take the academic position

of "Associate Professor" in the professional field of 1.2. Pedagogy, special subject "Theory of education and sport training " at the Section of "Individual Sports and Sports Games" to the Department of Physical Education and Sport of the Technical University, Sofia.

Sofia, 20 June 2019

Reviewer



(Prof. Stefan Stoykov, D.Sc.)

Върно с оригинала!
Ремис